



Meditation und Tanz

Termine 2026



14. Januar

11. Februar

11. März

15. April

13. Mai

10. Juni

08. Juli

SOMMERPAUSE

16. September

14. Oktober

11. November

09. Dezember

Jeweils Mittwoch um 19:30 Uhr im Clemenssaal

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich

Der Kreis wird von Frau Ulrike Friedrich,
einer ausgebildeten Tanzpädagogin,
geleitet.

Unkostenbeitrag pro Stunde 5,00 Euro.

Interessierte jederzeit herzlich willkommen.

Atem-holen

Pause-machen

Zeit-für-sich-selbst

Das-Leben-anschauen